Das Herz- Öffnungs-Seminar

Eine liebevolle, einfühlende, herzliche Begegnung mit Dir selbst



mit Claudia und Nora

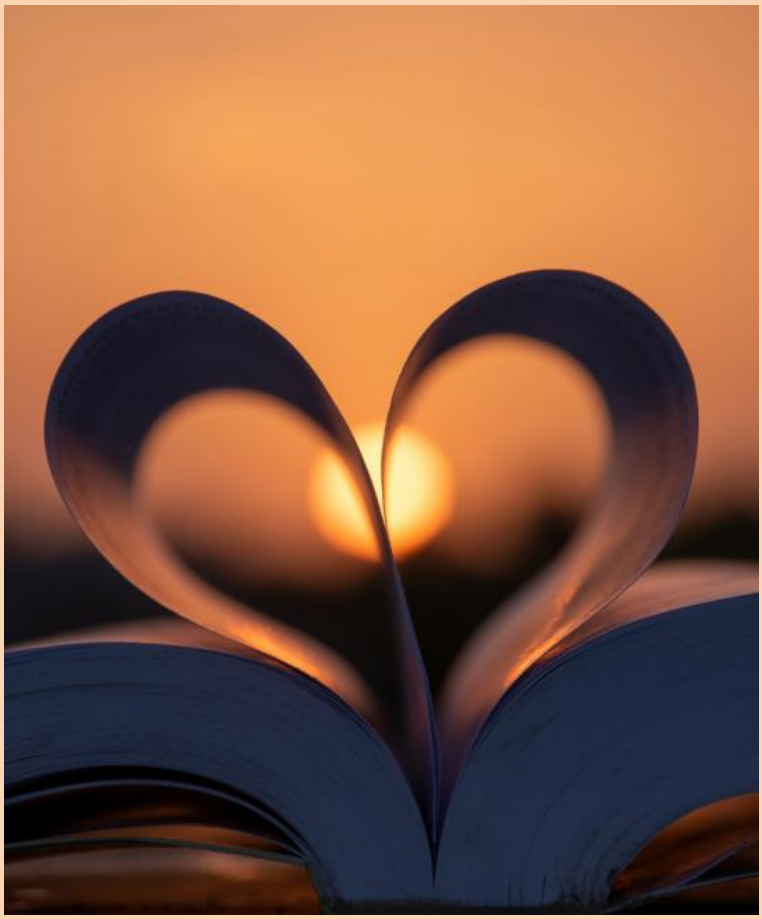


Herz♥Öffnungs-Seminar

mit Claudia Krist und Nora Funke

Ein 5-Tages-Selbsterfahrungs-Seminar - Eine liebevolle, einfühlende, Herzens- Begegnung mit Dir selbst

Dienstag, 24.10.2028
bis Samstag, 28.10.2028
Oberstaufen im Allgäu



Mit unseren geöffneten Herzen und Armen heißen wir Dich "Herzlichst Willkommen" zu unserem HERZ-Öffnungs-Seminar. Eine Einladung zu einer liebe- und wundervollen Begegnung mit Dir selbst.

Weißt Du – aus unserer Wahrnehmung – gibt es keinen wichtigeren Menschen in Deinem Leben als Dich selbst. Auch wenn alte Verhaltens-Muster oder Glaubens-Sätze, bekannte Gewohnheiten oder übernommene Moral-Vorstellungen Dich etwas anderes glauben lassen oder erzählen.

Du bist der wichtigste Mensch in Deinem Leben. Und wir laden Dich ein, das (vielleicht wieder) zu fühlen, zu spüren, wahrzunehmen. Das HERZ-Öffnungs-Seminar ermöglicht Dir in Deine innere Ruhe, in den Frieden mit Dir selbst zu kommen. Wann erlaubst Du Dir sonst Zeit für Dich? Zeit alte Verletzungen vielleicht heilwerden zu lassen? Zeit Dir wieder näher zu kommen, mit Dir zu Sein und Zeit Dir wieder Selbst(zu)Vertrauen …?

Claudia und Nora begleiten liebevoll, mitfühlend und achtsam seit über 15 Jahren in ihren eigenen therapeutischen Praxen mit Menschen auf deren Lebenswegen.
In diesem Seminar wirken die Beiden zusammen und begleiten Dich mit Meditationen, inneren Reisen, herzlichen Begegnungen, viel Lachen, viel Freude und noch vielem mehr. Sie laden Dich ein auf eine spannende Reise in und zu Deinem Herzen.

Alte Muster dürfen erkannt, gesehen, gewürdigt und transformiert werden. Du erfährst und erkennst Deinen Herzensraum wieder als Ort der Ruhe und Geborgenheit, den Du Dir persönlich gestalten kannst.

Auch wenn Die Tür zu Deinem Herzen "noch" quietscht, lass sie uns doch ein Stück weit öffnen.

Claudia Krist
Ganzheitliche, mediale Lebensberatung, Seminare & Workshops

Geibelstraße 2
D- 81679 München

Tel. +49 (0) 89 470 4651
Email. info@claudia-krist.de
Web. www.claudia-krist.de

QR-Code:

***Bildnachweis:** © Foto von SHUBHAM RAIKWAR auf Unsplash © Bild von Jan auf Pixabay

Das Herz- Öffnungs-Seminar

Eine liebevolle, einfühlende, herzliche Begegnung mit Dir selbst



mit Claudia

und Nora



Auszug aus dem Seminar-Inhalt:

- Herz-Chakra-Meditation
- Übungen zum Selbst-Erkennen
- innere Reisen
- geführte Meditationen
- Energie-Arbeit
- Spiegel-Gesetze
- berührende Geschichten
- Übungen zum Fühlen und Spüren

"Hier mein Geheimnis. Es ist ganz einfach: Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar."

"Was deine Rose so besonders macht, ist die Zeit, die du mit ihr verbracht hast."

(Quelle: Antoine de Saint-Exupéry / Der Kleine Prinz)

Was solltest Du mitbringen?

Ganz wichtig – DICH SELBST - mit viel Neugier, Offenheit und Bereitschaft Dir selbst zu begegnen …

Dazu so einfache Dinge wie Hausschuhe oder Socken und bequeme Bekleidung.
Wir haben eventuell auch Unterrichts-Einheiten, etwas länger, in der freien Natur. Denkt daran je nach Eurem Wohlfühl-Sein warme Kleidung, warme Socken, feste Schuhe, Wanderstöcke mitzubringen.

Wer die kostenfreie Sauna sowie die Rotlichtkabine nutzen möchte, denkt bitte an entsprechende Badeschuhe, ggf. Kuscheldecke, ggf. Bademantel oder was Ihr sonst noch benötigt.

Termin:	Dienstag, **24.10.2028** bis Samstag, **28.10.2028**
Tag 1:	**16.00 – 19.00 Uhr**, evtl. Nacht-Session
Tag 2:	**08.00 – 19.00 Uhr**, evtl. Nacht-Session
Tag 3:	**08.00 – 19.00 Uhr**, evtl. Nacht-Session
Tag 4:	**08.00 – 19.00 Uhr**, evtl. Nacht-Session
Tag 5:	**08.00 – 13.00 Uhr** anschließend gemeinsames Mittag-Essen
Ort:	**Bio-Landhaus Kennerknecht** Im Wurzach 1 **87534 Oberstaufen** www.landhaus-kennerknecht.de
Seminar-Gebühr:	**Euro 695,--**
Anmeldung:	Anmelden bitte unter: https://www.claudia-krist.de/

Übernachtung (Stichwort: HERZ):
Übernachtungs-Kosten mit der Tagungs-Pauschale sind DIREKT mit dem Landhaus Kennerknecht zu begleichen.

Tagungs-Pauschale/ pro Person für die Seminartage:
€ 260,-- inkl. Mittag-und Abend-Essen, Kaffee und Kuchen, unlimited Tee und Wasser

EZ (limitiert) / **€ 72,-- pro Nacht/Frühs.**
DZ als EZ / **€ 82,-- pro Nacht/Frühs.**
DZ mit Zwei Personen / **€ 132,-- pro Nacht/Frühs.**

Fragen zum Seminar:	Bitte per E-Mail an: info@claudia-krist.de
Fragen zum Hotel:	Bitte per E-Mail an: info@landhaus-kennerknecht.de

Zur Kenntnisnahme:
Die Teilnahme an diesem Seminar dient zur Selbst-Reflektion. Die hier angewandte Energie-Arbeit dient der Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Das Seminar ist kein Ersatz für ärztliche oder therapeutische Behandlung und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker.

Claudia Krist
Ganzheitliche, mediale Lebensberatung, Seminare & Workshops
Geibelstraße 2
D- 81679 München
Tel. +49 (0) 89 470 4651
Email. info@claudia-krist.de
Web. www.claudia-krist.de

QR-Code:

***Bildnachweis:** © Foto von SHUBHAM RAIKWAR auf Unsplash © Bild von Jan auf Pixabay